



Instructions For Parents

Register My Athlete allows parents to register their athletes for sports online. Here are some basic steps to follow when registering your athlete for the first time:

1. **Find Your School:** Find your school by going to <http://registermyathlete.com/schools/>, selecting your state, and finding your school. Click on the school to continue to the next step. Schools are encouraged to make a direct link from their school's website.

2. **Create an account:** Now begin creating your account by clicking the "Create An Account" button. After filling in the required information the system will automatically log you in and you will be required to accept the terms of use.

3. **Add a new athlete:** The next step is to add an athlete. You can do so by clicking the "My Athletes" tab on the left-hand side of the page or by clicking "Add Athlete" underneath the "My Athletes" tab. This only needs to be done once during your athlete's entire career at a school. The information entered here will carry over from year to year. This information includes your athlete's contact information and medical information.

4. **The athlete's profile:** After you've created your athlete you will be brought to their Profile page. This page is a summary of their info and involvement.

5. **Register for a sport:** Click "+ Register For A Sport" to begin registration, you will be asked to choose which sport your athlete is registering for.

6. **Your registration checklist:** This page shows the status of your athlete's registration. You will be asked to complete several steps to complete registration including agreeing to documents, and completing the physical.

7. **Physicals:** Physical documents should be completed by the parents (or medical professionals as needed). Parents have the ability to upload these physical documents to the system. Uploaded documents will need to be verified by the admin at the school prior to be accepted as complete. (If a document upload is rejected for any reason, the parent will receive an email with the rejection reason. After the error has been corrected, parents will be able to re-upload the document for verification.)

8. **Complete registration:** Your registration is complete once all items on the checklist have been completed.

9. **After registration:** After registration is complete, you can login at any time to view the Status of your athlete and their participation on the team.

Additional Athletes

Under the same account, repeat steps 3-9 to register additional athletes.

Future Seasons & Years

Once your athlete has been added to your account, you only need to follow steps 5-8 to register them for another sport.



Instrucciones para Padres

Register My Athlete permite a los padres registrar a sus atletas para los deportes en línea. Aquí encontrará instrucciones básicas para seguir cuando usted registre a su atleta por primera vez:

1. Busque la escuela: Busque la escuela de Del Mar al ingresarse a

<http://registermyathlete.com/schools/> seleccionando el estado, después la letra "D" y haga clic en Del Mar para proceder al siguiente paso. La escuela tendrá un enlace directo desde la página web de su escuela.

2. Crea una cuenta: Ahora empiece a crear su cuenta haciendo clic en el botón "Create an Account". Después de llenar la información requerida el sistema automáticamente iniciará sesión y le pedirá que acepte los términos de uso.

3. Añadir un nuevo atleta: El siguiente paso es añadir su atleta. Puede hacerlo haciendo clic en la pestaña de "My Athletes" en la lado izquierdo de la página o haciendo clic en "Add Athlete" debajo de la pestaña "My Athletes". Esto sólo se necesita hacer una vez durante toda la carrera de su atleta en la preparatoria. La información introducida aquí se trasladará de año en año. Esta información incluye su información de contacto y la información médica de su atleta.

4. El perfil del atleta: Después de haber creado la cuenta esto lo llevará a su página de perfil. Esta página es un resumen de su información y la participación de su atleta.

5. Registrar su atleta a un deporte: Haga clic en "+ Register For A Sport" para comenzar el registro, se le pedirá que elija el deporte en el cual está registrando su atleta.

6. Su lista de verificación del registro: Esta página muestra el estado de la inscripción de su atleta. Se le pedirá que complete varios pasos para completar el registro incluyendo acordar con todos los documentos, y completar el físico.

7. Físicos: documentos de los físicos deben ser completados por los padres (o los profesionales médicos, según sea necesario). Los padres tienen la posibilidad de cargar estos documentos físicos al sistema. Tendrán que ser verificados por el administrador de la escuela antes de ser aceptado como completa los documentos cargados. (Si la carga de un documento es rechazado por cualquier motivo, el padre recibirá un correo electrónico con el motivo del rechazo. Después de que se haya corregido el error, los padres pueden volver a cargar el documento para su verificación.)

8. Complete la registración: Su registración será considerada completa cuando todo en su lista de verificación sea completado.

9. Después de la registración: Después de completar la registración, usted podrá iniciar sesión a cualquier momento para ver el estado de su atleta y la participación en el equipo.

Atletas Adicionales

Bajo la misma cuenta, repita los pasos 3-9 para registrar algún atleta adicional.

Futuras Temporadas & Años

Una vez que su atleta sea añadido a su cuenta, usted solo necesitará completar los pasos 5-8 para registrarlo para otro deporte.

Physicals for the
2015/2016
school year are no longer
valid.

VALID PHYSICAL
DATES:
June 6, 2016 to
June 3, 2017

Preparticipation Physical Evaluation

PHYSICAL EXAMINATION FORM

Name _____ Date of birth _____
 Height _____ Weight _____ % Body fat (optional) _____ Pulse _____ BP _____ / _____ (_____ / _____)
 Vision R 20/ _____ L 20/ _____ Corrected: Y N Pupils: Equal _____ Unequal _____

Follow-Up Questions on More Sensitive Issues

- | | Yes | No |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Do you feel stressed out or under a lot of pressure? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Do you ever feel so sad or hopeless that you stop doing some of your usual activities for more than a few days? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Do you feel safe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Have you ever tried cigarette smoking, even 1 or 2 puffs? Do you currently smoke? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. During the past 30 days, did you use chewing tobacco, snuff, or dip? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. During the past 30 days, have you had a least 1 drink of alcohol? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Have you ever taken steroid pills or shots without a doctor's prescription? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Have you ever taken any supplements to help you gain or lose weight or improve your performance? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Questions from the Youth Risk Behavior Survey (http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbs/index.htm) on guns, seatbelts, unprotected sex, domestic violence, drugs, etc. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Notes: _____

	NORMAL	ABNORMAL FINDINGS	INITIALS
MEDICAL			
Appearance			
Eyes/Ears/Nose/Throat			
Hearing			
Lymph nodes			
Heart			
Murmurs			
Pulses			
Lungs			
Abdomen			
Genitourinary <small>(males only)</small>			
Skin			
MUSCULOSKELETAL			
Neck			
Back			
Shoulder/arm			
Elbow/forearm			
Wrist/hand/fingers			
Hip/thigh			
Knee			
Leg/ankle			
Foot/toes			

Multiple-examiner set-up only.

Having a third party present is recommended for the genitourinary examination.

Notes: _____

Name of physician (print/type) _____ Date: _____

Address _____ Phone: _____

Signature of physician _____, MD or DO